

けんみんこうどうししん ふくいけん す ひと ねが 県民行動指針(福井県に 住んで いる 人 に お願 い す る こ と) Ver.5

ねん がつ がついたちげつようび
(2020年6月1日月曜日から)

ふくいけん す ひと つぎ
福井県に 住んでいる 人は、次の 8つの こ とを 守って ください。コロナウイルスの 病気に なる
ひと ふ
人を 増やさない ため です。大切な 人の 命と 健康(元気で いる こ と)を 守る ため です。

1 コロナウイルスの 病気に ならない ように 気をつける

からだ ぐあい わる ねつ はなみず で いえ そと で
体の 具合が 悪いとき(熱 や せき、鼻水が 出る とき)は、家の 外には 出ないで ください。
ひと ひと あいだ めとる
人と 人との 間を 2m あけて ください。よく 手を 洗って ください。いつも マスクを してくださ
い。コロナウイルスを だれかに「うつさない」ため です。また、コロナウイルスに「うつらない」た
め です。

かぞく からだ ぐあい わる おな へ や せいかつ いっしょ はん た
家族が 体の 具合が 悪いときは、同じ 部屋で 生活 しないで ください。一緒に ご飯を 食
べないで ください。

2 とうきょうと とうきょうと まわ けん ほっかいどう 東京都 や 東京都の 周りの 県、北海道 など には できるだけ 行かない(6月18日(木)まで)

いまも コロナウイルスの 病気に なる 人が 増えている、とうきょうと とうきょうと まわ けん
ほっかいどう
北海道など には 行かないで ください。コロナウイルスの 病気に ならない ため です。

とうきょうと とうきょうと まわ けん ほっかいどう す ひと ふくいけん こ
東京都 や 東京都の 周りの 県、北海道に 住んで いる 人は できるだけ 福井県に 来ない
ように してください。

3 「3つの 密」には 行かない、つぐらな

つぎ
次の ①②③の 3つの「密」になる 場所には 行かないで ください。

- ① 密閉 (窓を 閉めた 部屋や 風が 通らない 部屋)
- ② 密集 (人が たくさん 集まる ところ)
- ③ 密接 (人と 近くで 話すこと。人と 長い 時間 一緒に いる こと)

また、店員と 会話を 楽しみ ながら お酒が 飲める お店 や ライブハウス には できるだけ
行かないで ください。

できるだけ 多い 人数で 一緒に ご飯を 食べ ないで ください。

4 びょういん ほけんじょ 病院 や 保健所に 行く ときは 電話を する

ねつ や せき などが 出ている ときは、帰国者・接触者相談センター (近くの 保健所)や いつも
行く 病院の 先生に 電話で 相談 してください。保健所 や 病院に 行く ときは、マスクを して
ください。

びょういん い しんぱい
病院に 行った 後も 心配な ことがある ときは、他の 病院には 行かないで ください。まず、
ほけんじょ でんわ
保健所に 電話を してください。

5 会社でコロナウイルスの病気に ならない 方法

仕事の 方法を 考えてください。

- できるだけ家で 仕事をしてください。家で 仕事をする ことを「テレワーク」と 言います。
- 仕事に 行く 日や 時間を 遅くしたり 早くしたり してください。
- 仕事に 来る 人の 数を 少なくしてください。

会社に ついたら 次の ことを してください。

- 体温(自分の 体の 温度)を はかってください。
- 人 と 人 との 間を あけてください。
- 手洗いと マスクを してください。
- 喫煙所<たばこを 吸う ところ> や 更衣室<服を 脱いだり 着たり する ところ>、食堂<みんなで ご飯を 食べる ところ> には できるだけ 行かないで ください。

6 お店などで コロナウイルスの 病気に ならない ための 方法

仕事の 種類によって コロナウイルスの 病気に ならない ための ルール や 方法が あります。

人が 集まらない ように してください。店に 並ぶ 人を 少なくしたり、テイクアウト <商品の 持ち 帰りができる>を 考えてください。店に 来る 人に マスクを することを 伝えてください。店に 来た 人に 名前 や 電話番号を 書いて もらいます。

店で コロナウイルスの 病気に なった 人が いる ときは、保健所の 人にお店に 来た 人の 名前 や 電話番号を 教えてください。

7 福井県の 病院などを 守る ために お願い すること

福井県の 病院、医者 や 看護師 などは コロナウイルスの 病気に 関わる 仕事を 手伝って ください。

保育所<小さい 子どもを 預かる ところ>、高齢者施設<手伝いが 必要な 年をとった 人が サービスを 受ける ことができる ところ>などは、病院で 働く 人の 子ども や 年をとっている 家族)を できるだけ 預かって ください。

8 みんなのことを 考えて

みんなの ことを 考えて ください。

コロナウイルスの 病気に なった 人、コロナウイルスの 病気に なった 人の 近くに いた人、病院 などで 働く 人、病院 などで 働く 人の 家族が いやな 思いを することばを 言わないで ください。まちがった こと(情報)を ほかに 人に 言わないで ください。

2020年6月1日

福井県知事 杉本 達治